

HAUTE-SAVOIE NORDIC : LES FONDEURS DE DEMAIN

Depuis plus de 30 ans, Haute-Savoie Nordic propose des stages multi-glisses et randonnées nordiques à destination des jeunes fondeurs des foyers de ski de fond. Ces séjours pédagogiques de 3-4 jours qui se déroulent en Février 2019, leur permettent de pratiquer le ski de fond sous toutes ses formes et dans un cadre unique. Découverte, acquisition de nouvelles connaissances, maîtrise du savoir-faire sont autant de points que les fondeurs en herbe apprendront lors de ces stages. Sportifs et ludiques, ils permettent également de créer de superbes souvenirs avec ses camarades !

LES OBJECTIFS DU STAGE

Haute-Savoie Nordic propose deux stages différents, le stage multi-glisse et le stage randonnée nordique, mais ayant tous deux les mêmes objectifs : permettre aux enfants d'évoluer en ski de fond et de prendre confiance en eux. Dans un premier temps, les jeunes devront développer les savoir-faire et acquérir les connaissances nécessaires en relation avec le ski de fond, notamment avec la maîtrise et l'entretien du matériel et dans un second temps, gagner en habilité motrice et en autonomie. Ces stages sont également mis en place pour permettre de donner aux jeunes l'envie d'aller plus loin, de se surpasser, et pourquoi pas, un jour, de décrocher des médailles...

LE STAGE MULTI GLISSE AU PLATEAU DES GLIERES

Deux dates à retenir pour ces stages au domaine nordique du plateau des Glières : du 17 au 19 et du 20 au 23 Février 2019. Les fondeurs en herbe apprendront à se déplacer en ski de fond, gérer leur effort, leur endurance et leur équipement (connaître le matériel et l'entretenir). Ils découvriront également le domaine nordique des Glières qui regorge de somptueux paysages, avec au programme : ateliers techniques, biathlon, jeux, rando, poudre, ski d'orientation et même une session ski de fond nocturne ! Ces activités toutes plus originales les unes que les autres, permettent une pratique ludique du ski de fond. De beaux moments de partages et fous rires sont garantis !

Hébergement : centre F.O.L. la Métralière

Encadrement : moniteurs de ski diplômés BEES et/ou stagiaires, 1 entraîneur du Comité Mont-Blanc

Participants : ouvert à 34 enfants des foyers de ski de fond, nés en 2009 et 2010 puis à 34 enfants nés en 2007 et 2008

LE STAGE RANDONNEE NORDIQUE DANS LE JURA

Ce stage propose lui un tout autre programme : une randonnée en itinérance avec un hébergement différent chaque soir. En effet, pendant 4 jours les participants auront la chance de découvrir 4 domaines nordiques jurassiens, tous plus beaux les uns que les autres. Tout au long de ces 4 itinéraires, outre bien sûr le ski de fond sur piste, du ski hors-pistes sera mis à l'honneur et différents jeux seront proposés afin de progresser de façon ludique tout en s'amusant. Le stage randonnée nordique ? La promesse de 4 jours de découvertes et de rigolades avec ses amis !

Du 17 au 20 février : Giron – La Pesse – Les Pralets (CH) – Col de Mollendruz (CH)...

Participants : pour 16 enfants nés en 2007 et 2008

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande d'infos et de visuels

Tél : 0033 4 50 91 41 08 - Email : agence@linkscom.fr

Retrouvez-nous sur www.linkscom.fr

Du 22 au 25 février : Chapelle des Bois – Mouthe – Vaulion (CH) – Col de la Givrine (CH)

Participants : pour 16 enfants nés en 2007 et 2008

HAUTE-SAVOIE NORDIC, 30 ANS D'ACCOMPAGNEMENT AUPRES DES JEUNES

Haute-Savoie Nordic, qui est une association départementale agréée par le Conseil Départemental de la Haute-Savoie, regroupe les gestionnaires des 24 domaines nordiques du département ainsi que les 29 foyers de ski de fond. Son rôle est de développer et promouvoir la pratique du ski de fond auprès de tous les publics et notamment auprès des plus jeunes, « les fondeurs de demain ». Depuis 30 ans, Haute-Savoie Nordic met en place des séjours destinés aux enfants, afin que ceux-ci puissent pratiquer le ski de fond et gagner en autonomie. Action pédagogique phare de l'association, ces stages qui se déroulent entre 3 et 5 jours sont encadrés par des moniteurs de ski de fond, dont la plupart sont issus du groupe BE stagiaires et ont eux-mêmes participé aux stages étant plus jeunes.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande d'infos et de visuels

Tél : 0033 4 50 91 41 08 - Email : agence@linkscom.fr

Retrouvez-nous sur www.linkscom.fr